## Bijlage 2 Voorbeeldbrief uitnodiging CVRM spreekuur

[Praktijkgegevens/Logo]

[Plaats, datum]

[Naw-gegevens geadresseerde]

Geachte heer/mevrouw,

Bij u is in het verleden een hart- en vaatziekte vastgesteld en mogelijk ook een verhoogde bloeddruk en of cholesterolgehalte. Op dit moment heeft u misschien geen of weinig klachten, al dan niet door de medicijnen die u gebruikt. Daarom lijkt een controle misschien niet nodig. Toch zijn die controles wel belangrijk. De huisarts kan controleren of uw medicijnen nog goed voor u zijn. En misschien is een andere behandeling nodig om uw risico op hart- en vaatziekten zo veel mogelijk te verkleinen.

Wij hebben een speciaal spreekuur ingesteld voor deze controles. Tijdens dit spreekuur geven we extra aandacht aan het voorkómen van een nieuwe hart- en vaatziekte.

U kunt bij ons een risicoprofiel op laten opstellen, waarop staat welke risicofactoren voor hart- en vaatziekten u heeft. Wij bespreken met u hoe gezond u leeft. Want misschien kunt u het risico op hart- en vaatziekten verlagen door gezonder te leven. Dan kunnen wij u daarbij helpen.

Als u voor uw hart- of vaatziekte jaarlijks bij uw specialist op controle komt, dan vragen we u of u dit wilt melden bij de assistente. U hoeft dan niet bij ons op het spreekuur te komen. Het kan wel zijn dat uw specialist u in de toekomst voor deze controles naar de huisarts zal verwijzen. Uw huisarts heeft daar afspraken over gemaakt met de specialisten in het ziekenhuis. Dan zien wij u graag op dit spreekuur.

**We willen u vragen of u de praktijk willen bellen om een afspraak te maken voor dit** **spreekuur.** Bij deze brief is een formulier toegevoegd voor bloedonderzoek. **Wilt u dat een** **week voor uw afspraak laten prikken?** U mag voor het bloedonderzoek vanaf 12 uur s nachts niets meer eten en ook geen medicatie innemen. Na het bloedonderzoek kunt u normaal eten en medicatie innemen.

Op de dag van uw afspraak voor het spreekuur neemt u uw medicatie in zoals u dat gewend bent.

Onze praktijkverpleegkundige/praktijkondersteuner [naam] voert dit spreekuur uit. Zij krijgt ondersteuning en begeleiding van de huisarts(en) [naam]. De praktijkverpleegkundige/praktijkondersteuner en de huisarts(en) werken hierbij nauw samen. De praktijkverpleegkundige/praktijkondersteuner heeft voor deze taak een speciale opleiding gevolgd.

Als uw klachten opmerkt hoeft u natuurlijk niet op het volgende speciale spreekuur te wachten. U kunt dan altijd eerder een afspraak maken.

Ik hoop u hiermee voldoende te hebben ingelicht. Wanneer u nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de praktijkassistente.

Met vriendelijke groet,

[naam], huisarts